



Roma, 27.10.2022
Prot. 664

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società AICS di Tai Chi Chuan

Loro Indirizzi

Oggetto: *Corso di Formazione per Allenatore AICS 1° livello di Tai Chi Chuan stile Yang Tradizionale – Roma dal 27 Novembre al 05 Febbraio 2023.*

La Direzione Nazionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale AICS di Roma e l'Associazione AICS Dinamica Tai Chi Chuan e Arti associate ASD, organizza un Corso di Formazione per Allenatore AICS 1° Livello di Tai Chi Chuan stile Yang Tradizionale, in modalità on line e in presenza, che partirà il 27 Novembre e si concluderà il 05 febbraio 2023.

La finalità del Corso è quella di formare Allenatori AICS di Taijiquan tradizionale, stile Yang, qualificati da una offerta formativa teorico-pratica di base (Allenatore 1 livello) concreta ed efficace affinché possa essere insegnata la corretta pratica di Tai Chi Chuan, in particolare lo stile tradizionale della famiglia Yang. L'iter formativo prevede da un lato lo studio dei fondamenti teorici che caratterizzano questa disciplina insieme e a confronto con una formazione teorica di base di anatomia, fisiologia e posturologia; dall'altra lo studio pratico di una sequenza di base di Taijiquan tradizionale Stile Yang (forma 16 sequenze). Le lezioni sono condotte da **Anna Siniscalco, Teresa Zuniga e Claudio Mingarini** Insegnanti esperti, qualificati e certificati (IYFTCCA, FIWUK e AICS). La particolare chiarezza e le specifiche caratteristiche del metodo Yang tradizionale rendono questo stile accessibile anche a persone della terza età con effetti benefici sulla postura, mobilità articolare, tendini e muscoli, apparato cardio vascolare e respiratorio, memoria.

Il Corso si articola in 20 ore di lezioni teoriche in presenza e on line e 20 ore di lezioni pratiche in presenza e on line con esercitazioni, valutazioni e correzioni e esame teorico-pratico finale. Le lezioni si svolgeranno la domenica. Le lezioni come gli esami qualora non fosse possibile svolgerle in modalità residenziale si svolgeranno tutte in modalità remoto.

./.



Il percorso formativo si rivolge ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso, che già praticano Tai Chi Chuan Yang della famiglia Yang. L'esperienza di pratica dovrà essere documentata da curriculum. Il conseguimento di Allenatore di 1° livello è il requisito per poter accedere ai livelli successivi e completare il percorso formativo fino a Istruttore. Tutti i partecipanti devono essere in possesso di certificato medico in corso di validità. Il superamento dell'esame consentirà l'ottenimento del diploma Allenatore di 1° livello della forma 16 di Tai Chi Chuan Tradizionale Yang Dinamica Tai Chi Chuan e Arti associate ASD- AICS . Con questa certificazione sarà possibile operare presso le associazioni AICS del territorio nazionale, ottenere il tesserino tecnico e l'iscrizione all'Albo Nazionale dei Tecnici AICS.

Per mantenere l'iscrizione all'Albo Nazionale dei Tecnici AICS e a garanzia del mantenimento degli standard raggiunti sarà necessario partecipare allo stage annuale di "formazione continua Allenatori-Istruttori forma 16 della famiglia Yang" e rinnovare, sempre annualmente, la tessera associativa AICS e il tesserino tecnico.

Indice generale degli argomenti:

- Posturologia, disturbi strutturali;
- I muscoli e i tendini in fisiologia;
- Introduzione alla storia e al contesto culturale cinese;
- Cenni di Medicina Tradizionale Cinese;
- Effetti del Taijiquan sulla salute;
- I 10 Essenziali e le 5 direzioni;
- Il Wu De, il codice morale;
- Forma 16 sequenze della famiglia Yang.

Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
27/11/2022	09-13 14-17	Pratica: studio della forma tradizionale delle 16 sequenze. Teoria: Elementi di fisiologia e anatomia (In presenza)	Istruttore Anna Siniscalco Dott.ssa Teresa Zuniga
04/12/2022	09-13 14-17	Pratica: studio della forma tradizionale delle 16 sequenze. Teoria: storia del Tai Chi Chuan della famiglia Yang e codice etico. (In presenza e On line)	Istruttrice Anna Siniscalco Istruttore Claudio Mingarini.
11/12/2022	09-13 14-17	Pratica: studio e correzione della forma delle 16 sequenze. Teoria: i 10 Essenziali (In presenza e on line)	Istruttrice Anna Siniscalco
15/01/2023	09-13	Pratica correzioni e approfondimenti Teoria, le 5 direzioni dell'insegnamento. Q&A On line	Istruttrice Anna Siniscalco

29/01/2023	09-13 14-17	Pratica: studio e correzione della forma. Teoria: discussione sugli argomenti svolti per il test teorico (In presenza e on line)	Istruttrice Anna Siniscalco Dott.ssa Teresa Zuniga
05/02/2023	09-17	Esame teorico e pratico (In presenza)	Istruttrice Anna Siniscalco Istruttore Claudio Mingarini. Dott.ssa Teresa Zuniga

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **14 Novembre p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail al Comitato Provinciale di Roma roma@aics.it e alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport dnsport@aics.info. **La quota di iscrizione è di € 400,00** (a persona) ed è comprensiva della documentazione didattica, del diploma nazionale AICS, del tesserino di Allenatore 1° Liv. e dell'iscrizione all'Albo Nazionale AICS. Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Comitato Provinciale di Roma – IBAN: IT60W0306909606100000137324 Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Allenatore Tai Chi Chuan. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 8 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 20). Le lezioni per la parte in presenza si terranno presso la Imperial Academy di Roma.

Un cordiale saluto.

Il Presidente
On. Bruno Molea





MODULO D'ISCRIZIONE
CORSO FORMAZIONE ALLENATORE TAI CHI CHUAN
Stile Yang Tradizionale 1° Livello
Dal 27 Novembre 2022 al 05 Febbraio 2023

Compilare in tutte le sue parti ed inviare **entro il 14 Novembre 2022** a: roma@aics.it e per conoscenza a dnsport@aics.info

PARTECIPANTE			
COGNOME e NOME n. Tess. AICS		E-MAIL	
DATI PARTECIPANTE			
Circolo AICS e cod. affiliazione		Persona richiedente	
Indirizzo		E-Mail	
CAP e Città		Tel e Fax	
P.IVA		Codice Fiscale	
Data		Firma	
INDICARE INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA PER L'INVIO DELLA DOCUMENTAZIONE INERENTE IL CORSO:			
MODALITÀ DI PAGAMENTO - Bonifico Bancario a: AICS – COMITATO PROVINCIALE ROMA IBAN: IT60W0306909606100000137324 CAUSALE: NOME, COGNOME, ISCRIZIONE CORSO ALLENATORE Tai Chi Chuan			

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

- La quota d'iscrizione di € 400,00 (a persona) comprende: docenza, documentazione didattica, diploma nazionale AICS, tesserino Allenatore AICS, Iscrizione all'Albo Nazionale AICS dei Tecnici
- Il Corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 8 iscrizioni (massimo 20)
- Allegare CV alla richiesta di partecipazione

Si accettano i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e nella circolare del corso	Si dichiara che il Partecipante ha preso visione degli Obiettivi, dei Prerequisiti e dei Contenuti del Corso.
Timbro e firma del Richiedente	Firma del Partecipante o del Richiedente

Ai sensi dell'art. 13 del GDPR 2016/679/UE – Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Data ___/___/___ Timbro e firma